***Памятка***

***по правилам безопасности в спортивном зале***

1. Не входить в спортивный зал без разрешения учителя или команды дежурного.

2. В спортивном зале заниматься только в спортивной одежде и обуви с нескользкой подошвой.

3. Не входить в спортивный зал в верхней одежде.

4. Соблюдать личную гигиену (следить за чистотой тела, коротко остригать ногти).

5. Не заносить в спортзал портфели и сумки.

6. Не включать самостоятельно электроосвещение.

7. Не открывать дверь для проветривания без указания учителя.

8. Не передвигать спортивное оборудование и снаряды без указания учителя.

9. Не выполнять упражнения на спортивных снарядах без подложенных матов.

10. Перед работой на снарядах протереть их сухой, чистой тканью

11. Не забывайте о подстраховке друг друга во время выполнения упражнений.

12. Нельзя метать мячи навстречу друг другу, в работе пары должен быть один мяч.

13. Не выполняйте упражнения, не предусмотренные заданием учителя.

14. Перед выполнением упражнения убедитесь в отсутствии близко стоящих к снаряду учащихся.

15. После окончания занятия вымойте с мылом руки, умойтесь.

***Памятка***

***по правилам безопасности при проведении занятий по труду***

Правила безопасной работы с ножницами

1. Соблюдай порядок на своем рабочем месте.

2. Перед работой проверь исправность инструментов.

3. Не работай ножницами с ослабленным креплением.

4. Работай только исправным инструментом: хорошо отрегулированны­ми и заточенными ножницами.

5. Работай ножницами только на своем рабочем месте.

6. Следи за движением лезвий во время работы.

7. Ножницы клади кольцами к себе.

8. Подавай ножницы кольцами вперед.

9. Не оставляй ножницы открытыми.

10. Храни ножницы в чехле лезвиями вниз.

11. Не играй с ножницами, не подноси ножницы к лицу.

12. Используй ножницы по назначению.

Правила безопасной работы с клеем

1. При работе с клеем пользуйся кисточкой, если это требуется.

2. Бери то количество клея, которое требуется для выполнения работы на данном этапе.

3. Излишки клея убирай мягкой тряпочкой или салфеткой, осторожно прижимая ее.

4. Кисточку и руки после работы хорошо вымой с мылом.

Правила безопасной работы с пластилином

1. Выбери для работы нужный цвет пластилина.

2. Отрежь стекой нужное количество пластилина.

3. Согрей кусочек пластилина теплом своих рук, чтобы он стал мягким.

4. По окончанию работы хорошо вытри руки сухой мягкой тряпочкой и только потом вымой их с мылом.

Правила безопасной работы со швейной иглой

1. Храни иглу всегда в игольнице.

2. Не оставляй иглу на рабочем месте без нитки.

3. Передавай иглу только в игольнице и с ниткой.

4. Не бери иглу в рот и не играй с иглой.

5. Не втыкай иглу в одежду.

6. До и после работы проверь количество игл.

7. Храни игольницу с иголками только в одном и том же месте.

8. Не отвлекайся во время работы с иглой.

Правила безопасной работы с канцелярским ножом

1. Выдвигай небольшую часть лезвия.

2. Работай канцелярским ножом на рабочей доске.

3. Выполняя разрезы, крепко держи нож одной рукой, а второй — материал с которым работаешь.

4. В случае, когда нож находится в нерабочем состоянии, лезвие должно быть спрятано внутрь.

Правила безопасной работы с шилом

1. Храни инструмент в безопасном месте.

2. Работай шилом только на подкладной доске.

3. Делай прокол, вращая ручку шила вправо и влево.

4. Будь внимателен! Не порань руку, держащую картон или любой дру­гой материал.

5. После работы убери шило в коробку.

Правила работы с линейкой и карандашом

1. Линейку держи левой рукой, двумя-тремя пальцами.

2. Работай только хорошо очиненным карандашом.

3. При черчении карандаш надо держать чуть наклонно по отношению к листу и краю линейки, чтобы линия получилась точной, а карандаш не тупился.

4. Лучше два-три раза провести карандашом, чтобы получить жирную линию, чем нажимать на карандаш.

Правила подготовки рабочего места перед началом занятия

1. Положи на парту клеенку, рабочую доску.

2. Приготовь необходимые материалы и инструменты к работе, коробку или пакет для изделий.

3. Надень рабочую одежду.

4. Тряпочку или салфетку для рук держи всегда в кармане рабочей оде­жды.

Правила уборки своего рабочего места

1. Положи изделие, выполненное на уроке, в коробку для изделий.

2. Собери со стола и с пола обрезки материала, мусор.

3. После работы с пластилином почисти стекой рабочую доску, крышку парты, если там остались следы от пластилина. Соскреби прилипший к полу пластилин — грязный выброси в мусор, чистый убери в коробку.

4. Протри инструменты и крышку парты тряпочкой.

5. Тщательно вытри руки тряпочкой и вымой их с мылом.

6. Сними рабочую одежду.

7. Все принадлежности убери.

***Памятка***

***по правилам безопасности при проведении занятий по ИЗО***

1. Следите, чтобы расстояние между глазами и поверхностью стола составляло 30-40 см.

2. При использовании колющих и режущих инструментов берите их только за ручки, не направляйте заостренной поверхностью на себя или на окружающих.

3. Не оставляйте на столе кнопки, убирайте их в специальную коробку.

4. Во время выполнения работ не разбрасывайте инструменты.

5. Используйте в качестве емкости с водой посуду из небьющихся материалов, объемом не более 200 мл. Наполняйте емкость водой не более чем на 2\3 от ее объема.

6. При перемещении по классу с наполненной водой емкостью не бегите, придерживайте емкость за дно.

7. Не переносите воду в мокрой емкости.

8. Если при переносе воды в стеклянной посуде вы пролили воду на пол и разбили емкость, немедленно сообщите об этом учителю.

9. Не собирайте осколки руками, а сметайте их с помощью щеточки в предназначенный для этого совок.

10. По окончании занятия приведите рабочее место в порядок.

***Памятка***

***по профилактике негативных ситуаций***

***во дворе, на улицах, дома и в общественных местах***

1. Прежде чем выйти из квартиры (дома), посмотрите в глазок и убедитесь, что на площадке (около двери) нет посторонних, в противном случае переждите.

2. Никогда не заходите в подъезд или на лестничную площадку, если там стоят подозрительные люди, особенно группа людей.

3. Проводя время во дворе, держитесь подальше от компаний подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, играют в азартные игры и т.п.

4. Никогда не садитесь в машину, мотоцикл и т. п. с незнакомыми людьми.

5. Не выносите на улицу дорогие вещи (магнитофон и т. п.), если около дома нет старших.

6. Не носите с собой ценности, деньги (без особой на то необходимости).

7. Не лазайте по подвалам, чердакам, крышам.

8. Гуляя на улице, старайтесь держаться поближе к своему дому, находиться в знакомой компании. Последнее условие обязательно, если вы уходите далеко от дома, особенно в чужой район на танцы (дискотеку), рынок, в магазин, на концерт и т. п. При этом желательно, чтобы взрослые знали, где вы находитесь.

9. Призыв о помощи - это не свидетельство трусости, а необходимое средство самозащиты, иногда - спасение.

10. Если вы попали в западню - нападающих больше, они явно сильнее, поблизости нет никого, кто мог бы прийти на помощь, то лучше отдайте деньги или вещь, которую они требуют. Помните, что ваша жизнь и здоровье дороже всего.

11. Если вас начинают преследовать, идите (бегите) туда, где много людей, больше света (ночью) и т. д.

12. Никогда не играйте в азартные игры, особенно на деньги со старшими ребятами или взрослыми, вообще с незнакомыми людьми.

13. В целях личной безопасности (профилактики похищения) необходимо:

- стараться не оставаться в одиночестве, особенно на улице, пути в школу и обратно, с места досуга;

- чаще менять маршруты своего движения в школу, магазин, к друзьям и т. д.;

- никогда не заговаривать с незнакомыми, а тем более в чем-то подозрительными людьми;

- не садиться в чужие машины, не ездить с незнакомыми людьми;

- всегда ставить в известность родственников о том, куда и когда вы направляетесь, у кого, сколько и где собираетесь быть, когда и каким путем собираетесь возвращаться (если есть возможность, сообщите номер телефона, иные координаты, по которым вас можно найти).

***Памятка***

***по правилам безопасности при***

***обнаружении неразорвавшихся снарядов, мин, гранат и неизвестных пакетов***

1. Заметив оставленный в транспорте, подъезде дома и т. п. пакет (сумку, коробку и т. п.), ни в коем случае не трогайте его: возможно, в нем находится взрывное устройство.

2. Сообщите о своей находке дежурному сотруднику милиции.

3. Если вы заметили пакет, сумку, коробку в городском транспорте, сообщите об этом водителю.

4. Если вы все-таки оказались невольным свидетелем террористического акта, не теряйте самообладания. Постарайтесь запомнить людей, убегавших с места события, возможно, это и есть преступники.

5. Постарайтесь оказать посильную помощь пострадавшим от взрыва или от выстрелов до прибытия машин скорой помощи. Передайте свои сведения сотрудникам спецслужб, прибывшим на место происшествия.

6. Не играйте со взрывпакетом, если каким-то образом он оказался у вас: можно получить тяжелые ожоги.

7. Не бросайте в костер патроны - они могут выстрелить и ранить вас.

8. Опасайтесь взрыва: кислородных баллонов, сосудов под давлением, пустых бочек из-под бензина и растворителей, газовоздушных смесей.

9. Обнаружив подозрительный предмет, похожий на снаряд, мину, гранату, не приближайтесь к нему и не бросайте камни: снаряд может взорваться. Место расположения подозрительного предмета оградите и сообщите о находке в милицию по телефону 02.

Сообщите о находке ближайшим людям и дождитесь прибытия милиции.

Запрещается:

1. Сдвигать с места, бросать, поднимать взрывоопасные предметы.

2. Собирать и хранить боеприпасы; пытаться их разбирать, нагревать и ударять.

3. Изготовлять из снарядов предметы быта.

4. Использовать снаряды для разведения костров, приносить в помещение.

5. Собирать и сдавать в металлолом боеприпасы.

***Памятка***

***по электробезопасности***

1. Неукоснительно соблюдайте порядок включения электроприборов в сеть: шнур сначала подключайте к прибору, а затем к сети. Отключение прибора производится в обратной последовательности.

2. Уходя из дома или даже из комнаты, обязательно выключайте электроприборы (утюг, телевизор и т. п.).

3. Не вставляйте вилку в штепсельную розетку мокрыми руками.

4. Никогда не тяните за электрический провод руками - может случиться короткое замыкание.

5. Ни в коем случае не подходите к оголенному проводу и не дотрагивайтесь до него - может ударить током.

6. Не пользуйтесь утюгом, чайником, плиткой без специальной подставки.

7. Не прикасайтесь к нагреваемой воде и сосуду (если он металлический) при включенном в сеть нагревателе.

8. Никогда не протирайте включенные электроприборы влажной тряпкой.

9. Не вешайте цветочные горшки над электрическими проводами.

10. Нельзя гасить загоревшиеся электроприборы водой.

11. Не прикасайтесь к провисшим или лежащим на земле проводам.

12. Опасно влезать на крыши домов и строений, где вблизи проходят линии электропередачи, а также на опоры (столбы) воздушных линий электропередачи.

13. Не пытайтесь проникнуть в распределительные устройства, трансформаторные подстанции, силовые щитки - это грозит смертью!

14. Не используйте бумагу или ткань в качестве абажура электролампочек.

15. Не пытайтесь проводить ремонт электроприборов при их включенном состоянии (в электросети).

16. В случае возгорания электроприборов, если вы не можете погасить вспышку пожара, вызывайте по телефону пожарную службу.

***Памятка***

***по пожарной безопасности***

Для младших школьников

1. Нельзя трогать спички и играть с ними.

2. Опасно играть с игрушками и сушить одежду около печи, нагревательных приборов с открытой спиралью.

3. Недопустимо без разрешения взрослых включать электроприборы и газовую плиту.

4. Нельзя разводить костры и играть около них.

5. Если увидел пожар, необходимо сообщить об этом родителям или взрослым.

Для старших школьников

1. Следите, чтобы со спичками не играли маленькие дети, убирайте их в недоступные для малышей места.

2. Не нагревайте незнакомые предметы, упаковки из-под порошков и красок, особенно аэрозольные упаковки.

3. Не оставляйте электронагревательные приборы без присмотра. Запрещайте малышам самостоятельно включать телевизор. Уходя из дома, выключайте электроприборы из сети.

4. Помните, что опасна не только бочка с бензином, но и пустая бочка из-под него или другой легковоспламеняющейся жидкости, и зажженная спичка может привести к тяжелым ожогам и травмам.

5. Не разжигайте печь или костер с помощью легковоспламеняющихся жидкостей (бензин, солярка).

6. Не оставляйте незатушенных костров.

7. Не поджигайте сами и не позволяйте младшим поджигать тополиный пух или сухую траву.

8. При обнаружении пожара сообщите взрослым и вызовите пожарных по телефону 01.

На территории школы

1. На территории школы запрещается разводить костры, зажигать факелы, применять фейерверки и петарды, другие горючие составы.

2. Запрещается курить в здании школы и на ее территории.

3. Запрещается приносить в школу спички, горючие жидкости (бензин и растворители), легковоспламеняющиеся вещества и материалы.

4. Запрещается пользоваться в классах и кабинетах осветительными и нагревательными приборами с открытым пламенем и спиралью.

5. Категорически не допускается бросать горящие спички в контейнеры-мусоросборники.

6. В случаях пожарной опасности производится эвакуация школы, сигналом к которой является длительная серия коротких звонков.

Что делать во время пожара?

Пожар в квартире

Пожары в жилом секторе - самые многочисленные. При пожаре в квартире надо:

1. Если пожар начался из-за электроприбора или горит проводка, отключите электроэнергию. Тушить горящий прибор лучше не водой, а накрыв его одеялом. ОСТОРОЖНО! Телевизор может взорваться, поэтому находится слишком близко от него не стоит.

2. Если от плиты загорелась кухонная утварь, шторы или полотенца, тушите огонь тряпками, обернув руки мокрым полотенцем. Небольшое возгорание на кухне можно ликвидировать с помощью крупы, соли или стирального порошка.

3. Звоните пожарным по тел. 01. Сообщите адрес, причину вызова и наиболее короткую дорогу к вашему дому.

4. Срочно покиньте горящее помещение. Если это невозможно, уплотните двери и окна в одной из комнат мокрой тканью, чтобы не дать просочиться едкому дыму. Это исключит еще и доступ кислорода, если в помещении есть открытый огонь. Самое безопасное место в горящем жилище - балкон (если дверь плотно закрыта).

Горит машина

Автолюбители могут стать погорельцами в нескольких случаях: если загорелось разлитое под автомашиной топливо, загорелся мотор, пожар возник в салоне, автомобиль вспыхнул в результате ДТП.

При возникновении огня нужно:

1. Применить автомобильный огнетушитель. Им тушат вспыхнувшую лужицу бензина, пожар под капотом, салон. Если горит мотор, открывайте капот машины осторожнее: доступ воздуха может заставить огонь вспыхнуть с новой силой. Лучше открывать капот на расстоянии, используя палку или монтировку. Пену из огнетушителя нужно направлять в сам очаг возгорания.

2. Если это не помогло, накройте машину брезентом, сбейте пламя, забросайте его песком, землей, залейте водой.

3. ОСТОРОЖНО! Если вам не удалось потушить огонь быстро, срочно отходите на безопасное расстояние, иначе может взорваться бензобак. Опасная зона - 10-15 метров. Ни в коем случае не садитесь в горящее авто и не заводите его!

4. Если горит чужой автомобиль, а в его салоне находится человек (двери заклинило или водитель без сознания), срочно взломайте двери машины, выбейте стекла - нужно немедленно вызволить пострадавшего из огненной ловушки!

5. Если рядом с горящей машиной находятся другие автомобили, поливайте их водой до приезда пожарных, чтобы пламя не перекинулось на них.

Горит человек

Вернее, конечно, горит не сам человек, а сначала его одежда. Ни в коем случае не давайте ему бежать! От этого огонь только сильнее разгорится. Человек от боли впадает в состояние шока и не контролирует свои действия. Нужно помочь ему:

1. Повалите его на землю, сбейте пламя. Можно залить огонь водой, забросать горящего человека снегом, если дело происходит зимой, накрыть несчастного плотной тканью или одеждой, оставив голову открытой, чтобы человек не задохнулся от продуктов горения. Если под руками ничего нет, катайте горящего по земле, чтобы сбить огонь.

2. После этого немедленно освободите пострадавшего от тлеющей одежды! Не мажьте ожоги, просто наложите сухую марлевую повязку и вызовите "скорую".

Чего нельзя делать?

Открывать окна и двери: приток свежего воздуха поддерживает горение. Разбивать окно нужно только в том случае, если собираетесь из него выскочить (если этаж невысокий).

Тушить водой электроприборы, включенные в сеть.

Ходить в задымленном помещении в полный рост: дым всегда скапливается в верхней части комнаты или здания, поэтому лучше пригнуться или лечь на пол, закрыв нос и рот платком.

В задымленном подъезде двигаться, держась за перила: они могут привести в тупик.

Пытаться покинуть горящий подъезд на лифте (он может выключиться в любой момент, и вы окажетесь в ловушке).

Прятаться во время пожара (под диван, в шкаф): от огня и дыма спрятаться невозможно.

Смазывать ожоги маслом.

**Как пользоваться огнетушителями**

Пенный огнетушитель ОХП-10

* Поднеси огнетушитель к очагу пожара.
* Прочисть спрыск (отверстие) шпилькой (иголкой).
* Подними рукоятку и откинь (переверни) ее до отказа на 1800.
* Переверни огнетушитель вверх дном, встряхни и направь струю на очаг загорания.

ЗАПОМНИ! Огнетушителем ОХП-10 запрещается тушить загорание электропроводки и электроприборов, находящихся под напряжением!

Углекислотный огнетушитель ОУ-2

* Сорви пломбу, выдерни чеку.
* Направь раструб на пламя.
* Нажми на рычаг.

ЗАПОМНИ! При пользовании углекислотным огнетушителем запрещается:

* + держать его в горизонтальном положении или переворачивать головкой вниз;
  + прикасаться открытыми частями тела к раструбу;
  + при загорании в электроустановках, находящихся под напряжением, подводить раструб к ним ближе чем на один метр.

***Памятка***

***по правилам безопасного поведения***

***на дорогах***

1. При выходе на улицу посмотри сначала налево, потом направо, чтобы не помешать прохожим.

2. Маршрут в школу выбирай самый безопасный, тот, где надо реже переходить улицу или дорогу.

3. Когда идешь по улицам города, будь осторожен. Не торопись. Иди только по тротуару или обочине.

4. Меньше переходов - меньше опасностей.

5. Иди не спеша по правой стороне тротуара.

6. По обочине иди подальше от края дороги.

7. Не выходи на проезжую часть улицы или дороги.

8. Проходя мимо ворот, будь особенно осторожен: из ворот может выехать автомобиль.

9. Осторожно проходи мимо стоящего автомобиля: пассажиры могут резко открыть дверь и ударить тебя.

10. Переходи улицу только по пешеходным переходам.

11. Прежде чем переходить улицу, посмотри налево. Если проезжая часть свободна, - иди. Дойдя до середины дороги, остановись. Если движение транспорта началось, подожди на «остановке безопасности». Теперь посмотри направо. Если проезжая часть свободна, закончи переход.

12. Улицу, где нет пешеходного перехода, надо переходить одного угла тротуара к другому: так безопасней.

13. Если на улице большое движение, попроси взрослого или сотрудника милиции помочь ее перейти.

14. Ожидай транспорт на посадочной площадке или тротуаре у указателя остановки.

15. Трамвай обходи спереди. Автобус и троллейбус - сзади. Выйдя из автобуса, трамвая, нужно по тротуару дойти до пешеходного перехода и только по нему переходить на другую сторону.

16. Когда переходишь улицу, следи за сигналом светофора: Красный - СТОП - все должны остановиться; желтый -ВНИМАНИЕ - жди следующего сигнала; зеленый - ИДИТЕ -можно переходить улицу.

17. Не устраивай игр на проезжей части или вблизи дороги. Не питайся на велосипедах, роликовых коньках и т. п. на проезжей части дороги.

18. Не перебегай улицу или дорогу перед близко идущим транспортом.

19. Не цепляйся за проходящий мимо транспорт.

***Памятка  
по правилам безопасного поведения в общественном транспорте***

Необходимо помнить, что общественный транспорт — средство передвижения повышенного риска, поэтому:  
1. Избегайте в темное время суток пустынных остановок, а ожидая автобус, трамвай или троллейбус, стойте на хорошо освещенном месте рядом с другими людьми.  
2. Когда подходит автобус, не старайтесь стоять в первом ряду — могут толкнуть под колеса.  
3. Нельзя спать во время движения, так как при резком торможении можно получить травму.  
4. Не прислоняйтесь к дверям, по возможности избегайте езды на ступенях и в переходе.  
5. Избегайте пустых автобусов, троллейбусов и трамваев, а также вагонов электропоездов.  
6. Если вам приходится ехать поздно, то садитесь около водителя и ближе к проходу.  
7. Девушкам рекомендуется садиться рядом с женщинами.  
8. Если в салон вошел пассажир, ведущий себя развязно, отвернитесь от него, не встречайтесь с ним глазами.

9. Держите на виду свои вещи.  
10. При поездке в электричке в вечернее и ночное время садитесь в первый вагон и вагон, где есть пассажиры.  
11. Нельзя стоять в тамбуре и проходе вагона электропоезда; выходя из транспорта, будьте внимательны, так как можно попасть под колеса проезжающего мимо транспорта.  
12. При выходе из вагона держитесь за поручни.

В общественном транспорте запрещается:  
— ходить без необходимости в автобусах, троллейбусах и т. д.;  
— открывать двери с обеих сторон (допускается только справа по движению);  
— выглядывать из окон и высовывать руки;  
— отвлекать водителя;  
— включать или выключать какие-либо приборы (дергать стоп-кран);

— нажимать без надобности на аварийную кнопку.

***Памятка***

***по безопасному поведению детей***

***на объектах железнодорожного транспорта***

Чтобы уменьшить риск стать жертвой железнодорожного транспорта, необходимо соблюдать следующие правила:

1. При движении вдоль железнодорожного пути не подходи ближе 3-5 м к крайнему рельсу.

2. На электрифицированных участках не поднимайтесь на опоры, а также не прикасайтесь к спускам, идущим от опоры к рельсам, и лежащим на земле электропроводам.

3. Переходите железнодорожные пути только в установлении местах, пользуйтесь при этом пешеходными мостами, тоннелями переходами, а там, где их нет, - по настилам и в местах, где установлены указатели «Переход через пути».

4. Перед переходом путей по пешеходному настилу необходимо убедиться в отсутствии движущегося подвижного состава. При приближении поезда, локомотива или вагонов остановитесь, про­пустите их и, убедившись в отсутствии движущегося подвижного состава по соседним путям, продолжайте переход.

5. При переходе через пути не подлезайте под вагоны и не перелезайте через автосцепки.

6. Подходя к железнодорожному переезду, внимательно следи те за световой и звуковой сигнализацией, а также положением шлагбаума. Переходите через пути при открытом шлагбауме, а при его отсутствии - когда нет близко идущего подвижного состава.

7. При ожидании поезда не устраивайте на платформе подвиж­ные игры. Не бегите по платформе рядом с вагоном прибывающего (уходящего) поезда и не стойте ближе 2 м от края платформы во время прохождения поезда без остановки.

8. Подходите непосредственно к вагону после полной остановки поезда. Посадку в вагон и выход из него производите только со стороны перрона или посадочной платформы, будьте внимательны: оступитесь и не попадите в зазор между посадочной площадкой вагона и платформой.

9. На ходу поезда не открывайте наружные двери тамбуров, не стойте на подножках и переходных площадках, а также не высовывайтесь из окон вагонов. При остановке поезда на перегоне не выходите из вагона.

10. В случае экстренной эвакуации из вагона старайтесь сохранить спокойствие, берите с собой только самое необходимое. Окажите помощь при эвакуации пассажирам с детьми, престарелым и инвалидам. При выходе через боковые двери и аварийные выходы будьте внимательны, чтобы не попасть под встречный поезд.

***Памятка  
по правилам безопасного поведения па водоемах в летний, осенне-зимний и весенний периоды***

В летнее время  
1. Входите в воду быстро и во время купания не стойте без движения. Почувствовав озноб, быстро выходите из воды.  
2. Не купайтесь сразу после приема пищи и большой физической нагрузки (игра в футбол, бег и т. д.). Перерыв между приемом пищи и купанием должен быть не менее 45—50 минут.  
3. В холодную погоду, чтобы согреться, проделайте несколько легких физических упражнений.  
4. Не купайтесь больше 30 минут; если вода холодная, достаточно 5—б минут.  
5. При ушных заболеваниях не прыгайте в воду головой вниз.  
6. Не оставайтесь при нырянии долго под водой.  
7. Выйдя из воды, вытритесь насухо и сразу оденьтесь.  
8. Почувствовав усталость, сразу плывите к берегу.  
9. При судорогах не теряйтесь, старайтесь держаться на воде и зовите на помощь.  
10. При оказании вам помощи не хватайте спасающего, а помогите ему буксировать вас к берегу.  
Запрещается:  
1. Входить в воду разгоряченным (потным).  
2. Заплывать за установленные знаки (ограждения участка, отведенного для купания).  
3. Подплывать близко к моторным лодкам, баржам.  
4. Купаться при высокой волне.  
5. Прыгать с вышки, если вблизи от нее находятся другие пловцы. 6. Толкать товарища с вышки или с берега.

Безопасность на льду

1. Лед зеленоватого оттенка, толщиной 7 см — безопасный, он выдерживает одного человека.  
2. Непрочный лед — около стока вод (с фабрик, заводов).  
3. Тонкий или рыхлый лед — вблизи камыша, кустов, под сугробами.  
4. Площадки под снегом следует обойти.  
5. Ненадежный тонкий лед — в местах, где бьют ключи, быстрое течение или там, где впадают в реку ручьи.  
6. Нельзя проверять прочность льда ударом ноги.  
7. При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.  
8. При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5—6 м).  
9. Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом:  
крепления лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.  
10. Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо.  
11. Если вы провалились, необходимо широко раскинуть руки по кромкам льда, удерживаться от погружения с головой.  
12. Не паникуйте, старайтесь без резких движений выбираться на лед, наползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги.  
13. Выбравшись из пролома, нужно откатиться и ползти в сторону, обратную направлению движения.  
14. Добравшись до берега, идите быстро домой, переодевайтесь в сухую одежду, выпейте горячий чай.

***Памятка***

***по правилам безопасности при общении с животными***

1. Не надо считать любое помахивание хвостом проявлением дружелюбия. Иногда это может говорить о совершенно недружелюбном настрое.

2. Не стоит пристально смотреть в глаза собаке и улыбаться. В переводе с «собачьего» это значит «показывать зубы», или говорить, что вы сильнее.

3. Нельзя показывать свой страх и волнение. Собака может почувствовать это и повести себя агрессивно.

4. Нельзя убегать от собаки. Этим вы приглашаете собаку поохотиться за убегающей дичью.

5. Не кормите чужих собак и не трогайте собаку во время еды или сна.

6. Избегайте приближаться к большим собакам охранных пород. Некоторые из них выучены бросаться на людей, приближающихся на определённое расстояние.

7. Не делайте резких движений, обращаясь с собакой или хозяином собаки. Она может подумать, что вы ему угрожаете.

8. Не трогайте щенков и не отбирайте то, с чем собака играет.

9. Если в узком месте (например, в подъезде) собака идёт вам навстречу на поводке, лучше остановиться и пропустить её хозяина.

10. Животные могут распространять такие болезни, как бешенство, лишай, чума, тиф и др

***Памятка***

***по правилам поведения, когда ты один дома***

1. Открывать дверь можно только хорошо знакомому человеку.

2. Не оставляй ключ от квартиры в «надежном месте»

3. Не вешай ключ на шнурке себе на шею.

4. Если ты потерял ключ – немедленно сообщи об этом родителям.

***Памятка***

***по правилам общения по телефону***

1. Не называй адрес или номер квартиры.

2. Никогда не называй номер своего телефона (можешь ответить только «да» или «нет»)

3. Не вступай в разговоры с незнакомцами.

***Памятка***

***по правилам поведения учащихся на каникулах***

1. Общие правила поведения.

1.1. В общественных местах быть вежливым и внимательным к детям и взрослым, соблюдать нормы морали и этики.

1.2. Быть внимательным и осторожным на проезжей части дороги, соблюдать правила дорожного движения.

1.3. В общественном транспорте быть внимательным и осторожным при посадке и выходе, на остановках.

1.4. Во время игр соблюдать правила игры, быть вежливым.

1.5. Не разговаривать с посторонними (незнакомыми) людьми. Не реагировать на знаки внимания и приказы незнакомца. Никуда не ходить с посторонними.

1.6. Не играть в тёмных местах, на свалках, стройплощадках, пустырях и в заброшенных зданиях, рядом с железной дорогой и автомагистралью.

1.7. Всегда сообщать родителям, куда идёшь гулять.

1.8. Без сопровождения взрослых и разрешения родителей не ходить к водоемам (рекам, озерам, водохранилищам) и в лес, не уезжать в другой населенный пункт.

1.9. Одеваться в соответствии с погодой.

1.10. Не дразнить и не гладить беспризорных собак и других животных.

1.11. Находясь дома, быть внимательным при обращении с острыми, режущими, колющими предметами и электронагревательными приборами; не играть со спичками, зажигалками и т.п.

2. Правила поведения на осенних каникулах.

2.1. Соблюдать правила п. 1 данной памятки.

2.2. Находясь вблизи водоёмов, не входить в воду, не ходить по краю обрыва.

2.3. При походе в лес не поджигать сухую траву, не лазить по деревьям, внимательно смотреть под ноги.

2.4. При использовании скутеров, велосипедов соблюдать правила дорожного движения.

2.5. При использовании роликовых коньков, скейтов и самокатов, помнить, что проезжая часть не предназначена для их использования, кататься по тротуару.

2.6. Во время походов в лес обязательно надеть головной убор и одежду с длинными рукавами во избежание укусов клещей и других насекомых.

3. Правила поведения на зимних каникулах.

3.1. Соблюдать правила п. 1 данной памятки.

3.2. В случае гололёда не спешить при ходьбе, не обгонять прохожих. При падении стараться упасть на бок, не хвататься за окружающих.

3.3. Во время катания на горках и катках, быть предельно внимательным, не толкаться, соблюдать правила техники безопасности:

3.3.1.Соблюдать интервал при движении на лыжах по дистанции 3-4 м при спусках с горы - не менее 30 м; при спуске с горы не выставлять вперед лыжные палки; после спуска с горы не останавливаться у подножия горы во избежание столкновений с другими лыжниками; немедленно сообщить взрослым (родителям, знакомым) о первых же признаках обморожения; во избежание потертостей ног не ходить на лыжах в тесной слишком свободной обуви.

3.3.2. Во время катания на коньках надо стараться обходить тех, кто плохо катается. При падении держать руки ближе к телу и пытаться как можно быстрее подняться на ноги. Надо считаться с конькобежцами, которые «выписывают» дуги и пируэты спиной вперед столкновения с ними не исключены. По неписаному правилу крытых катков, двигаться следует вдоль борта в одном направлении.

3.4. Находясь у водоёмов, не ходить по льду (лед может оказаться тонким).

3.5. Использовать бенгальские огни и т.п. только в присутствии и с разрешения взрослых в специально отведенных для этого местах, соблюдая правила пожарной безопасности и инструкцию по применению.

3.6. Играя в снежки, не метить в лицо и в голову.

3.7. Не ходить вдоль зданий – возможно падение снега и сосулек.

4. Правила поведения на весенних каникулах:

4.1. Соблюдать правила п. 1 данной памятки.

4.2. Не ходить вдоль зданий – возможно падение снега и сосулек.

4.3. Не подходить к водоёмам с тающим льдом. Не кататься на льдинах.

4.4. При использовании скутеров, велосипедов соблюдать правила дорожного движения.

4.5. При использовании роликовых коньков, скейтов и самокатов, помнить, что проезжая часть не предназначена для их использования, кататься по тротуару.

4.6.Во время походов в лес обязательно надеть головной убор и одежду с длинными рукавами во избежание укусов клещей и других насекомых.

4.7. Находясь вблизи водоёмов, не входить в воду, не ходить по краю обрыва.

4.8. При походе в лес не поджигать сухую траву, не лазить по деревьям, внимательно смотреть под ноги.

5. Правила поведения на летних каникулах.

5.1. Соблюдать правила п. 1 данной памятки.

5.2. Находясь на улице, надеть головной убор во избежание солнечного удара. При повышенном температурном режиме стараться находиться в помещении или в тени, чтобы не получить тепловой удар.

5.3. При использовании скутеров, велосипедов соблюдай правила дорожного движения.

5.4. При использовании роликовых коньков, скейтов и самокатов, помни, что проезжая часть не предназначена для их использования, ты должен кататься по тротуару.

5.5. Находясь вблизи водоёмов, соблюдать правила поведения на воде. Не купаться в местах с неизвестным дном.

Входить в воду только с разрешения родителей и во время купания не стоять без движений. Не прыгать в воду головой вниз при недостаточной глубине воды, при необследованном дне водоема и при нахождении вблизи других пловцов. Не оставаться при нырянии долго под водой.

Не купаться более 30 мин., если же вода холодная, то не более 5-6 мин.

Не заплывать за установленные знаки ограждения водного бассейна (буйки), не купаться при большой волне, не подплывать близко к моторным лодкам, пароходам, баржам и пр. плавательным средствам.

Почувствовав озноб, быстро выйти из воды и растереться сухим полотенцем. При судорогах не теряться, стараться держаться на воде и позвать на помощь.

5.6. Во время походов в лес обязательно надеть головной убор и одежду с длинными рукавами во избежание укусов клещей и других насекомых.

5.7. Во время похода в лес не поджигать сухую траву, не лазить по деревьям, внимательно смотреть под ноги.

***Памятка***

***по правилам поведения во время прогулки на территории школы***

1. Перед прогулкой одеть удобную одежду, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде.
2. Не покидать школьную территорию, находиться в поле зрения воспитателя.
3. Не трогать руками животных, насекомых.
4. Не снимать головные уборы и не ходить босиком.
5. Не поднимать и не бросать камешки, песок, стёклышки, фантики и другие предметы.
6. Запрещается дразниться, приставать друг к другу, толкаться, драться.
7. Необходимо бережно обращаться с атрибутами игровых действий.
8. Во время каждой игры – соблюдать правила, не спорить, играть честно.
9. На спортивных турниках выполнять упражнения под контролем воспитателя, соблюдая осторожность:

- не раскачиваться;

- не отрывать обе руки от перекладины;

- не спрыгивать с высоты;

- не просовывать голову между железными прутьями.

10. При игре с мячом (в зимнее время – со снежками) не целиться в голову и в живот играющих, соблюдать осторожность.

11. Не размахивать скакалкой, не завязывать её на узлы.

12. Бережно относиться к природе, не загрязнять школьный участок.

13. Перед входом в школу привести в порядок одежду (отряхнуть пыль или снег).

14. При необходимости положить для просушки варежки.

15. Вымыть руки с мылом.

***Памятка***

***по правилам поведения при проведении прогулок,***

***туристских походов, экскурсий***

1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководи­теля, самовольно не изменять установленный маршрут движения и место расположения группы.

2. Отправляясь на экскурсию, в поход, надевайте одежду, со­ответствующую сезону и погоде, на ноги надевайте прочную обувь, носки, на голову - головной убор. Во время экскурсии не снимайте обувь и не ходите босиком.

3. Во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров не разводить костры.

4. Не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы.

5. Не трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмы­кающихся, насекомых, растения, грибы, а также колючие растения и кустарники.

6. Во избежание заражения желудочно-кишечными болезнями не пить воду из открытых водоемов, использовать для этого питье­вую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой, или ки­пяченую воду.

7. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно инфор­мировать руководителя группы об ухудшении состояния здоровья или травмах.

8. Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

***Памятка***

***по соблюдению правил безопасного поведения***

***в театре, музее, кинотеатре***

1. Все организованно входят в фойе театра, кинотеатра.

2. Раздеваются, собирают свои вещи: шарфы, шапочки кладут в рукав, обувь в пакет.

3. Вся группа сдаёт одежду в одном отделении раздевалки.

4. Вещи сдавать культурно, перекинув через барьер, чтобы гардеробщику было удобно взять.

Получив номерок, отойди в сторону, куда укажет учитель.

5. Учитель делит группу на части и все идут в туалет.

6. В зрительный зал входят своевременно, спокойно садятся на свои места, не мешая другим

зрителям.

7. Во время просмотра спектакля, фильма не разговаривают, не отвлекают внимание зрителей.

8. После окончания спектакля, кинофильма не покидают зрительный зал, пока окончательно не

закроется занавес, не включат освещение.

9. Выходить из зала организованно, посетить туалет, спокойно построиться вдоль барьера,

получить одежду, поблагодарить гардеробщика за обслуживание.

10. Спокойно одеться, отойти в назначенное учителем место, построиться на выход, не толкаясь.

Во всём следовать указаниям учителя.

Во время посещения музея соблюдать те же правила поведения, что и в театре.

1. Во время просмотра экспозиции ничего руками не трогать. Слушая лекцию, стоять полукругом,

пропуская вперёд маленьких ростом, в то же время не стеснять экскурсовода, не перебегать от

одной экспозиции к другой, не разговаривать,

– не перелезать через ограждения;

– если экспонаты находятся в витрине, при просмотре не ложиться на неё;

– после окончания просмотра поблагодарить экскурсовода, организованно выйти, посетить туалет.

2. Если пользовались услугами раздевалки, получить одежду, построиться на выход.

***Памятка***

***по правилам безопасности в обеденном зале***

1. Соблюдение данной инструкции обязательно для всех учащихся во время приёма пищи.

2. Спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок, входить и выходить из помещения.

3. Не вносить в обеденный зал сумки и портфели.

4. Не входить в пищеблок (на кухню).

5. Бережно относится к мебели и посуде.

6. Не включать и не выключать электроосвещение.

7. Не открывать самостоятельно форточки, окна.

Требования безопасности перед приёмом пищи

1. Вымыть с мылом руки перед обедом.

2. Входить в обеденный зал, соблюдая дисциплину и график приёма пищи

3. При получении обеда соблюдать порядок, пропустить младших.

4. Занять своё место за обеденным столом.

Требования безопасности во время приёма пищи

1. Соблюдать правила культуры поведения за обеденным столом.

2. Не мешать приёму пищи товарищей.

3. Не разговаривать во время обеда, не толкать соседей.

4. Осторожно, не торопясь, принимать горячую пищу.

5. Пустую посуду складывать возле себя слева, не допуская её падения.

Требования безопасности по окончании приёма пищи

1. Убрать своё место за обеденным столом.

2. Вымыть тщательно с мылом руки.

3. Выходить из обеденного зала спокойно, не толкаясь, соблюдая дисциплину и порядок.

***Памятка***

***по правилам безопасного поведения на катке, ледяной горке***

На ледяной горке

1. При катании с горы не прыгать с обочин.
2. Не кататься с горы, стоя на ногах.
3. При подъёме на гору пользоваться ступеньками.
4. Скатываться через определённый промежуток времени по одному или небольшими группами.

На катке

Учащийся должен:

1. Переодеться, надеть на себя спортивную форму, защитные приспособления и коньки;
2. Снять с себя предметы, представляющие опасность для других занимающихся;
3. Убрать из карманов спортивной формы колющие и другие посторонние предметы;
4. Организованно выйти с учителем на каток (хоккейную коробку);
5. Выходить на лед аккуратно, держась одной рукой за борт коробки;
6. Движение на льду осуществлять по кругу против часовой стрелки;
7. Соблюдать скоростной режим: не кататься на большой скорости и не создавать помехи окружающим;
8. При выполнении упражнений потоком соблюдать достаточный интервал и дистанцию, позволяющую произвести торможение и избежать столкновения;
9. Быть внимательным при перемещениях по катку (хоккейной коробке): не мешать другим, не ставить подножек, избегать столкновений.

Запрещается:

1. Выходить на лед без коньков, в обычной обуви, с санками и другими, не предназначенными для занятия, предметами;
2. Находиться на льду в период заливки и уборки снега;
3. Принимать пищу и распивать напитки на льду;
4. Сидеть на бортах хоккейной коробки, повреждать их, ударяя ногами или другими предметами;
5. Создавать травмоопасные ситуации на льду (толкаться, прыгать, кататься по часовой стрелке);
6. Долбить или ковырять лёд коньками или другими предметами, а также бросать на лёд любые предметы, выливать жидкости и сыпать какие-либо вещества;
7. Приводить с собой на каток домашних животных.

При несчастных случаях и экстремальных ситуациях

Учащийся должен:

1. В случае падения на лед постараться немедленно подняться во избежание наезда другими обучающимися. При невозможности подняться самостоятельно -  привлечь внимание учителя;
2. При получении травмы или ухудшении самочувствия прекратить занятия и поставить в известность учителя ;
3. При обнаружении на льду посторонних предметов, а также других травмоопасных факторов принять меры к их устранению и сообщить об этом учителю.

***Памятка***

***по правилам безопасности в помещении библиотеки***

1. Спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок , входить и выходить из библиотеки.

2. Не загромождать проходы сумками и портфелями.

3. Не включать электроосвещение и средства ТСО.

4. Не открывать форточки и окна.

5. Не передвигать столы и стулья.

6. Не трогать руками электрические розетки .

7. Не приносить на занятия посторонние, ненужные предметы , чтобы не отвлекаться

и не травмировать своих товарищей.

8.Не садиться на трубы и радиаторы водяного отопления.

9. Внимательно слушать объяснения и указания библиотекаря.

10. Всю работу выполнять после указания библиотекаря.

11. Поддерживать чистоту и порядок в помещении библиотеки.

12. Не брать и не перекладывать на другое место альбомы, книги и др.

13. Во время игровых занятий не шуметь, соблюдать тишину и порядок.

14. Не уносите книги, учебники без разрешения библиотекаря.

15. Все взятые для работы книги, альбомы и пр. положите на место.

16. О всех недостатках, обнаруженных во время занятий, сообщите библиотекарю.

***Памятка***

***при организации генеральных уборок кабинетов***

1. Начинать уборку только с разрешения учителя.

2. Не трогать питающие провода и разъемы соединительных кабелей, не прикасаться мокрыми руками к розеткам, пилотам и т. п.

3. Не закрывать одновременно окна и дверь, потому что произойдет очень сильная концентрация паров моющих средств в воздухе, что очень вредно для здоровья.

4. Запрещается бегать по классу, толкать друг друга, бросаться предметами и применять физическую силу.

5. Если надо отодвинуть шкафы, то сначала убрать все с полок, а уже затем двигать шкафы при постоянном контроле со стороны учителя.

6. Грязную воду необходимо выливать в унитаз (не в раковину!), предварительно проверив отсутствие в воде тряпок, губок, крупного мусора, бумаги и т. п.

7. В случае жалобы учащегося на плохое самочувствие необходимо срочно вызвать медицинского работника.

8. Беречь глаза от попадания в них брызг или мелкого порошка.

9. Все обрабатываемые поверхности должны быть тщательно вымыты от остатков химических препаратов.

10. Запрещается использовать для подогрева воды бытовые электрокипятильники.

11. Для предупреждения травм и заболеваний во время уборки необходимо осторожно переносить воду в ведрах с крышкой и исправной ручкой. Разрешается пользоваться только теплой водой.

12. В случае нарушения правил поведения и требований безопасности учитель может отстранить учащегося от работы.

***Памятка при работе по уборке пришкольной территории***

1. Соблюдать дисциплину и Правила поведения учащихся.
2. Выполнять только ту работу, по которой проинструктирован учителем.
3. Носить одежду, соответствующую виду выполняемых работ и погодным условиям, перчатки и удобную обувь.
4. Не отлучаться без разрешения классного руководителя от места выполнения работ;
5. В процессе работы учащиеся должны соблюдать порядок выполнения работ, правильно применять инвентарь, соблюдать правила личной гигиены.
6. О каждом несчастном случае учащиеся должны немедленно сообщать руководителю проведения работ. При неисправности инвентаря прекратить работу и сообщить об этом руководителю работ.

7. Соблюдать осторожность при работе с использованием сельхозинвентаря, переносить его только в вертикальном положении заостренной частью вниз, не передавать его друг друга броском, не класть на землю заостренной частью вверх, не направлять заостренной частью на себя и на своих товарищей.

8. Не использовать сельскохозяйственный инвентарь, предназначенный для работы взрослым. Масса любого рабочего инструмента, используемого учащимися до 10 лет, не должна превышать 400-600 гр. Ручки рабочего инвентаря должны быть округлыми, гладкими, без заусенцев и трещин, прочно насаженными, немного короче и на 2-3 см. В диаметре меньше, чем для взрослых.

9. Очистку почвы от посторонних предметов (камней, осколков стекла, кусков металла и пр.) производить только с помощью лопат, граблей и другого инвентаря, не собирать их незащищенными руками.

1. По окончании работы тщательно вымыть руки с мылом.

***Памятка***

***по правилам безопасности при поездках***

***в школьном автобусе***

1. Общие требования безопасности.

  1.1. Соблюдение данной инструкции обязательно для всех обучающихся и воспитанников, пользующихся автобусными перевозками,  
организуемыми учреждением образования

1.2. К поездкам допускаются дети, прошедшие инструктаж по технике безопасности

1.3. Обучающиеся и воспитанники обязаны выполнять требования воспитателя, учителя, либо специально назначенного взрослого из числа родителей по соблюдению порядка и правил проезда в школьном автобусе.

 2. Требования безопасности перед началом поездки и  
во время посадки.

 2.1. Перед началом поездки обучающиеся обязаны:

- пройти инструктаж по технике безопасности при поездках;

- ожидать подхода автобуса в определенном месте сбора, не выходя на проезжую часть дороги;

- спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок, собраться у места посадки;

- по распоряжению сопровождающего пройти проверку наличия участников поездки;

- не выходить навстречу приближающемуся автобусу.

2.2. После полной остановки автобуса, по команде сопровождающего, спокойно, не торопясь и не толкаясь, войти в салон, занять место для сидения, пристегнуться ремнём безопасности. Первыми в салон автобуса входят самые старшие ученики. Они занимают места в дальней от водителя части салона.

3. Требования безопасности во время  поездки.

3.1. Во время поездки школьники обязаны соблюдать дисциплину и порядок.  
Обо всех недостатках, отмеченных во время поездки, они должны сообщать сопровождающему.

3.2. Обучающимся запрещается:

- загромождать проходы сумками, портфелями и другими вещами;

- вставать со своего места, отвлекать водителя разговорами и криком;

- создавать ложную панику;

- без необходимости нажимать на сигнальную кнопку;

- открывать окна, форточки и вентиляционные люки;

- без необходимости отстёгивать ремни безопасности до полной остановки автобуса.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

4.1.  При плохом самочувствии, внезапном заболевании или в случае получения травмы обучающийся или воспитанник обязан сообщить об этом сопровождающему (при необходимости подать сигнал при помощи специальной кнопки).

4.2. При возникновении аварийных ситуаций (технической неисправности, пожара и т.п.) после остановки автобуса по указанию водителя дети должны под руководством сопровождающего лица быстро и без паники покинуть автобус и удалиться на безопасное расстояние, не выходя при этом на проезжую часть дороги.

4.3. В случае захвата автобуса террористами обучающимся необходимо соблюдать спокойствие, без паники выполнять все указания сопровождающих лиц.

 5. Требования безопасности по окончании поездки.

5.1. По окончании поездки обучающийся, воспитанник обязан:

-после полной остановки автобуса и с разрешения сопровождающего спокойно, не торопясь выйти из транспортного средства. При этом первыми выходят школьники, занимающие места у выхода из салона;

- по распоряжению сопровождающего пройти проверку наличия участников поездки;

- не покидать место высадки до отъезда автобуса.

***Памятка  
по безопасному передвижению на велосипеде***  
  
Велосипедист – это водитель, управляющий транспортным средством, знающий правила дорожного движения и отвечающий за безопасность движения, поэтому необходимо помнить, что:  
  
1) выезд велосипедистов на дорогу разрешается только с 14 лет;  
  
2) велосипед – транспортное средство, рассчитанное только на водителя без пассажира;  
  
3) выезжая на проезжую часть, велосипедист обязан иметь при себе паспорт на транспортное средство, номерной знак;  
  
4) можно ездить только на технически исправном велосипеде, имеющем тормоз, руль, звуковой сигнал, световозвращатели, фонарь или фары;  
  
5) двигайтесь только по крайней правой полосе водин ряд;  
  
6) допускается движение по обочине, если это не создает помех пешеходу;  
  
7) на нерегулируемом пересечении велосипедной дорожки с дорогой уступите дорогу транспортным средствам, движущимся по этой дороге;  
  
8) не устраивайте гонки на велосипеде, так как путь торможения у велосипедиста больше, чем у автомобиля, можно потерять равновесие и попасть под колеса проезжающего мимо транспорта;  
  
9) водителю велосипеда запрещается:  
  
– ездить по тротуарам, пешеходным дорожкам;  
  
– ездить, не держась за руль;  
  
– перевозить пассажиров, груз которых выступает более чем на 0,5 метров по длине и ширине за габариты велосипеда и может помешать управлению;  
  
– поворачивать налево или разворачиваться на дорогах страмвайным движением или на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении;  
  
– буксировка велосипедистов с велосипедами.

***Памятка***

***по соблюдению правил безопасного поведения***

***при проведении***

***внеклассных и внешкольных мероприятий***

1. Во время проведения мероприятия одежда учащихся должна быть удобной и соответствовать требованиям техники безопасности.

2. Во время мероприятия запрещается использовать не по назначению колюще-режущие предметы (ножи, вилки и др.).

3. Во время мероприятия запрещается использовать огнеопасные и легковоспламеняющиеся вещества.

4. При проведении внеклассных и внешкольных мероприятий запрещается находиться в других помещениях ОУ, помимо учебного кабинета, актового зала, спорт. зала, того где проходит мероприятие.

5. Пользование электроприборами допустимо только после предварительной проверки руководителем.

6. Во время всего мероприятия необходимо строго соблюдать правила техники безопасности и правила эксплуатации электроприборов, а также Правила пожарной безопасности.

7. Своевременно информировать организатора, руководителя об ухудшении здоровья или травмировании.

***Памятка***

***по правилам безопасного поведения в гололед, при падении снега, сосулек и наледи с крыш домов***

1. Прежде всего, надо быть особенно осторожным, чтобы уберечься в гололедицу. Утром лучше встать пораньше, чтобы не спешить в школу, не бежать к остановке автобуса. Старайтесь ходить медленно, ступая на всю подошву. Не поднимайте высоко ноги, расставляйте носки под некоторым углом наружу, слегка сгибая ноги в коленях. На наиболее скользких и гладких участках не отрывайте ноги от обледеневшей поверхности, скользите по ней, как на лыжах. Немного наклоняйте корпус вперед, чтобы центр тяжести был перед ногами. Не держите руки в карманах, так как при падении не хватит времени на то, чтобы ухватиться за что-либо – за стену, дерево, кустарник, столб, или просто сбалансировать. He только в гололед, но в сильный мороз опасно ходить в обуви на кожаной подошве, так как она сильно скользит. Поэтому рекомендуется сразу после покупки новой обуви сделать на подошву тонкую резиновую наклейку, которая и предупредит падение, и сбережет обувь.

2. Чтобы увеличить сцепление со льдом, существует немало незатейливых народных средств. Можно перед выходом приклеить лейкопластырем кусок поролона по размеру каблука или наклеить лейкопластырь (изоляционную ленту) на сухую подошву и каблук (крест-накрест или лесенкой) и перед выходом натереть песком. Рекомендуется также натереть наждачной бумагой подошву перед выходом или приклеить ее на подошву. Можно вырезать два резиновых кольца и надеть на обувь от подъема ноги до каблучной части подошвы. В продаже сейчас появились зацепы-ледоступы – металлические пластинки с зубчиками, которые надевают на носки обуви

3. При падении мышцы должны быть максимально напряжены. Падая, старайтесь сжаться в комок, подберите руки, втяните голову в плечи, стремитесь падать на бок, а, коснувшись земли, обязательно перекатиться: удар, таким образом, растянется и израсходует свою силу на верчение. И, конечно, падая, сразу отбрасывайте в сторону сумки,портфели которые вы несли: старайтесь уберечь себя, а не вещи.

4. Наилучшая профилактика против возможных падений и их последствий – занятия физкультурой. Ведь падение, как правило, внезапно, а на всякую внезапность быстрее реагирует тот, кто хорошо подготовлен физически. Тренировки воспитывают умение сохранить равновесие, координировать движения, укрепляют мышцы и связки.

5. Сосульки – эти «украшения» карнизов наших жилых домов и других строений – таят в себе потенциальную чрезвычайную ситуацию. Многие дома имеют покатую крышу, карниз которой выступает над протоптанной дорожкой тротуара. В этом случае постоянно угрожают не только острые пики сосулек, но и настоящие снежные лавины, которые в любой момент могут обрушиться на головы пешеходов, не подозревающих о нависшей опасности. Надо быть нам всем очень внимательными и не ходить под нависшими над головой сосульками и обходить подальше места возможного схода снежных лавин с крыши зданий.

***Памятка***

***Как не стать жертвой мошенников***

- Никогда не принимай предложения совершить сомнительную, по твоему мнению, сделку, даже если она кажется очень выгодной.

- Приобретая дефицитный товар с рук, встречай­ся с продавцом там, где можно спокойно и без спешки рассмотреть или примерить приобре­таемую вещь.

- При покупке, прежде чем отдать деньги, еще раз просмотра товар, расплачивайся, не выпус­кая его из рук.

- Не доверяй свои вещи посторонним людям.

- Не принимай участие в сомнительных розыг­рышах призов и лотерей, особенно на улице, на вокзалах, рынках.

■ Никогда не играй в азартные игры, даже с дру­зьями.

■ Не вступай в игру, правила которой тебе недо­статочно хорошо известны.

■ Никогда не соглашайся на нарушение этики и закона.

***Памятка***

***по правилам поведения при захвате в заложники***

• Не задавайте лишних вопросов, выполняйте требования террористов, не противоречьте им, не допускайте истерик и паники.

• Не оказывайте сопротивления, не реагируйте на действия террористов в отношении других заложников.

• Не смотрите в глаза террористам, не ведите себя вызывающе.

• На совершение любых действий (сесть, встать, попить, сходить в туалет) спрашивайте разре­шение.

• Не делайте резких движений, старайтесь меньше двигаться.

• В случае ранения старайтесь не двигаться — это уменьшит кровопотерю.

• Запомните приметы преступников (черты их лиц, одежду, имена, клички, возможные шрамы и татуировки, особенности речи и манеры поведе­ния, тематику разговоров и т. д.).

**Во время освобождения лежите на полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь.**

Если лечь невозможно, сядьте, как можно ниже наклоните голову, прикрыв локтями корпус, коленями живот, а предплечьями и ладонями голову.

Держитесь подальше от проемов дверей и окон.

Ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять вас за преступника.

Неукоснительно выполняйте требования сотрудников спецслужб.

***Памятка*** ***по правилам поведения при звонке террориста***

• Внимательно выслушайте требования телефонного террориста.

• Постарайтесь дословно запомнить разговор и за­фиксировать его на бумаге.

• Не возражайте и не перебивайте говорящего, макси­мально затяните время разговора.

• Постарайтесь запомнить особенности речи говоря­щего (акцент, дефекты речи, т. д.).

• Обратите внимание на посторонние звуки (шумы) при разговоре.

• Отметьте «характер» звонка (городской или междугородний).

• Не кладите трубку после окончания разговора.

• Запишите точное время начала разговора и его продолжительность.

• Позвоните в милицию с другого телефона.

• Сообщите о звонке руководству школы.

• Эвакуируйтесь из помещения, взяв с собой только личные вещи.

**Заведомо ложное сообщение об акте терроризма в соответствии с Уголовным кодексом РФ (ст. 207) наказывается штрафом в размере до 200 000 рублей, или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до 18 месяцев, либо исправительными работами на срок 1-2 года, либо арестом на срок 3-6 месяцев, либо лишением свободы на срок до 3 лет.**

***Памятка***

***по правилам безопасности при наводнении***

Действия населения при угрозе наводнения зависят от скорости развития этого опасного гидрологического явления.

После получения прогноза о возможности наводнения осуществляется оповещение и информирование населения через существующую сеть проводного и радиовещания, телевещания. Поэтому, услышав сигнал «Внимание всем!» (вой сирен), прослушайте по радиоприемнику, громкоговорителю или телевизору сообщение, в котором указывается ожидаемое время затопления и его границы, порядок действия населения тех или иных населенных пунктов при наводнении, включая проведение эвакуации из опасных мест.

При наличии времени перед эвакуацией жители для защиты своего дома должны выполнить следующие действия:

* отключить газ, электричество, воду;
* потушить огонь в печах;
* перенести на верхние этажи здания или чердаки ценные предметы и вещи;
* убрать со двора или закрепить все плавучие предметы;
* закрыть окна и двери, а при необходимости обить окна и двери первых этажей досками или фанерой;
* подготовить и завернуть в целлофановый пакет документы, деньги, драгоценности, ценные бумаги;
* подготовить медицинскую аптечку, непромокаемую одежду и обувь, запас продуктов;
* запасти питьевую воду на случай, если колодцы станут непригодными для использования, а водопровод не будет функционировать;
* заправить баки автомобиля горючим.

Вещи и продукты следует положить в удобные сумки или рюкзаки.

При получении информации о начале эвакуации необходимо быстро собраться и взять с собой: пакет с документами и деньгами; медицинскую аптечку; трехдневный запас продуктов; постельное белье и туалетные принадлежности; комплект верхней одежды и обуви.

После этого надо прибыть в установленный срок на заранее назначенный эвакуационный пункт для регистрации и отправки в безопасное место. Эвакуация может быть осуществлена пешим порядком, общественным или личным автотранспортом.

При внезапном поднятии уровня воды необходимо как можно быстрее занять ближайшее безопасное возвышенное место и быть готовым к эвакуации по воде с помощью различных плавсредств или пешим порядком по неглубоким и небыстрым бродам.

Оказавшись в зоне затопления, оставайтесь на верхнем этаже или крыше здания, на дереве или другом возвышенном месте.

1.При внезапном наводнении

* Быстро займите ближайшее возвышенное место.
* Днем вывесьте белое (или цветное) сигнальное полотнище, в темноте - подавайте световые сигналы.
* При вынужденной самоэвакуации (вода у порога!) спасайтесь на плоту из подручных средств.

**Самостоятельно из затопленного района можно выбираться лишь в безвыходных ситуациях, когда надежды на спасателей нет**

2.Вы оказались в воде

* Держитесь за плавающие предметы.
* Попытайтесь связать из плавающих предметов плот.
* Отталкивайте опасные предметы с острыми частями.
* Эвакуируйтесь в безопасное место.

***Не поддавайтесь панике. Сигнальте о себе.***

После спада воды

* Остерегайтесь порванных и провисших электропроводов.
* Не используйте воду без соответствующей санитарной проверки и не употребляйте продукты питания, попавшие в нее.

В доме

• Как только войдете в дом, распахните окна и двери.

• Не зажигайте огонь до полного проветривания.

•Не включайте освещение и электроприборы до проверки исправности электросети.

***Памятка***

***«Осторожно, пиротехника! Безопасный праздник Новый год! »***

**Как правильно использовать бенгальскими огнями.**

Бенгальские огни, как и любая пиротехника, являются огнеопасными.

Применять бенгальские огни надо только после тщательного осмотра на предмет повреждений и ознакомления с инструкцией.

Несмотря на обыденность, бенгальский огонь очень красивый (а главное доступный) фейерверк.

Использовать бенгальскую свечу рекомендуется, держа в руке за свободную от пиротехнического состава часть, угол наклона должен быть 30-45 градусов

А цветные бенгальские свечи следует применять только на открытом воздухе, вне помещений, потому что в составе пиротехнического состава, используемого при их изготовлении, присутствуют агрессивные окислители, выделяемые продуктами горения.

**Правила пользование пиротехникой.**

- Нельзя носить пиротехнические изделия в карманах.

- Нельзя сжигать пиротехнику в костре.

- Нельзя разбирать пиротехнические изделия и подвергать их механическим воздействиям.

- Не допускайте открытого огня в помещении, где хранится пиротехника.

- Располагайте пиротехнику вдали от нагревательных приборов.

- Помните, что пиротехнические изделия боятся сырости, и это может отразиться на их работе.

- Любую пиротехнику надо зажигать на расстоянии вытянутой руки.